



FIT4ALL
RESTAURANT

THAISE CURRY

met Basmati of Zilvervlies rijst

INGREDIËNTEN

- Bloemkool
- Bonen
- Paprika
- Bamboe scheuten
- Kokosmelk
- Kaffir lime
- Water
- Korianderblad (optioneel)

CURRY PASTE

- Gele peper (mild)
- Galangal
- Gember
- Korianderzaad
- Komijnzaad
- Citroengras
- Kurkuma
- Ui
- Knoflook





FIT4ALL
RESTAURANT

PASTA PESTO

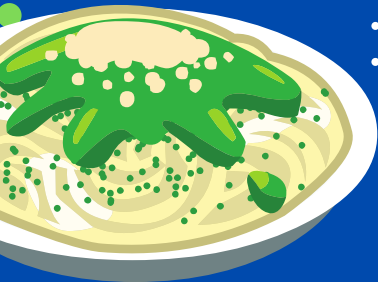
Koolhydraatarm

INGREDIËNTEN

- Fusilli
- Sla melange
- Tomaat
- Komkommer
- Cashewnoten
- Pijnboompitten

PESTO

- Basilicum
- Cashewnoten
- Pijnboompitten
- Olijfolie
- Limoen
- Edelgist
- Knoflook
- Water





FIT4ALL
RESTAURANT

POMPOENSOEP

met Komijn en Kurkuma

INGREDIËNTEN

- Pompoen
- Groentebuillon
- Ui
- Knoflook
- Kokosmelk
- Olijfolie
- Water

KRUIDEN

- Komijn
- Kurkuma
- Zwarte peper





FIT4ALL
RESTAURANT

COURGETTESOEP

met Paprika, Ui en Knoflook

INGREDIENTEN

- Courgette
- Paprika
- Groentebuillion
- Ui
- Knoflook
- Kokosmelk
- Olijfolie
- Water

KRUIDEN

- Paprika
- Zwarte peper





FIT4ALL
RESTAURANT

CHOCOLADEBAL

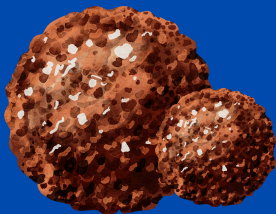
rijk aan vezels, eiwitten en gezonde vetten

INGREDIËNTEN

- Dadels
- Cashewnoten
- Pure chocola 85%
- Kokosolie
- Olijfolie
- Agave siroop
- Water

MEELSOORTEN

- Amandel
- Kokos
- Cacao





FIT4ALL
RESTAURANT

KAASPLANK

van Reypenaer

INGREDIËNTEN

- Koemelk
- Zout
- Zuursel
- Stremsel
- Natriumnitraat
- Annatto

SOORTEN KAAS

- 48 + NL: XO
- 48 + NL: jaar 1
- 48 + NL: jaar 2

